BREATH-TEST AL GLUCOSIO PER LA VALUTAZIONE DELLA CONTAMINAZIONE BATTERICA INTESTINALE

DURATA DEL TEST: 2 ore. Durante lo svolgimento si deve rimanere a riposo seduto, senza mangiare, bere e fumare né masticare gomme

MODALITÀ DI ESECUZIONE: Prima di iniziare il test si esegue uno stick glicemico per una valutazione della glicemia basale. Raccolta espirato basale, assunzione di 50 grammi di glucosio (Nel caso di bambini viene somministrata una dose pediatrica peso dipendente. Il criterio minimo per l'accettazione di un bambino al test è la capacità di soffiare dentro un palloncino). Raccolta espirati successivi ogni 20 minuti per 120 minuti.

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DEL BREATH-TEST

Osservare attentamente le seguenti istruzioni
1 Il giorno prima dell'esame: ➢ Colazione: una tazza di tè (amaro). ➢ Pranzo: un piatto di riso bianco bollito condito con poco olio crudo. ➢ Cena: carne (preferibilmente pollame, non capi giovani: agnello, capretto, vitello) oppure pesce, lessi o ai ferri, conditi solamente con sale e olio (no limone). No fibre e carboidrati. ➢ Astenersi da farmaci non essenziali (consultare il medico curante).
2 Il giorno dell'esame il paziente DEVE bere due bicchieri d'acqua (non gassata, non tè o tisane) , restare digiuno, non fumare (sigarette elettroniche comprese), non consumare chewing gum o altro, lavare i denti come consuetudine e ed eseguire successiva pulizia del cavo orale con collutorio (contenente clorexidina 1%) , non svolgere attività fisica, evitare o posticipare al termine del test, (previa consultazione del medico curante), eventuali farmaci non essenziali.
3 Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare un digiuno completo (può bere liberamente l'acqua non gassata).
4 Nei 7-15 giorni precedenti l'esame, (salvo diversa indicazione del medico curante), il paziente dovrebbe evitare trattamenti di pulizia del colon, evitare di assumere antibiotici, fermenti lattici (compreso yogurt e lassativi). Nei 7 giorni precedenti evitare latte e derivati, (compreso dolci o prodotti confezionati che contengano latte), dato da cucina, pietanze e condimenti preconfezionati che contengano lattosio o ingredienti/addensanti/conservanti a base di carboidrati, mortadella, fesa di tacchino, prosciutto cotto ed insaccati che possano contenere conservanti.
5 Il test NON DEVE essere eseguito in caso di diarrea importante in atto o pregressa nelle 24-48 ore precedenti. Nei 2 giorni prima evitare anche farmaci/integratori anti meteorismo o procinetici, trattamenti fitoterapici per bocca con proprietà antibatteriche. Si raccomanda di consultare il proprio medico curante in caso di diabete o ridotta tolleranza al glucosio.