BREATH-TEST AL LATTOSIO PER MALASSORBIMENTO / INTOLLERANZA

DURATA DEL TEST: 4 ore (è possibile fermare il test a 3 h nel caso di bambini). Durante lo svolgimento deve rimanere a riposo seduto, senza mangiare, bere e fumare né masticare gomme

MODALITÀ DI ESECUZIONE: Raccolta espirato basale, assunzione di 25 grammi di lattosio (Nel caso di bambini viene somministrata una dose pediatrica peso dipendente. Il criterio minimo per l'accettazione di un bambino al test è la capacità di soffiare dentro un palloncino). Raccolta espirati successivi ogni 30 minuti per 240 minuti.

Osservare attentamente le seguenti istruzioni
1 Il giorno prima dell'esame: ➢ Colazione: una tazza di tè (amaro). ➢ Pranzo: un piatto di riso bianco bollito condito con poco olio crudo. ➢ Cena: carne (preferibilmente pollame, non capi giovani in allattamento: agnello, capretto, vitello, maialino) oppure pesce, lessi o ai ferri, conditi solamente con sale e olio (no limone). No fibre e carboidrati. ➢ Astenersi da farmaci non essenziali (consultare il medico curante).
2 Il giorno dell'esame il paziente DEVE bere due bicchieri d'acqua (non gassata, non tè o tisane) , restare digiuno, non fumare (sigarette elettroniche comprese), non consumare chewing gum o altro, lavare i denti come consuetudine e ed eseguire successiva pulizia del cavo orale con collutorio (contenente clorexidina 1%) , non svolgere attività fisica, evitare o posticipare al termine del test, (previa consultazione del medico curante), eventuali farmaci non essenziali.
3 Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare un digiuno completo (può bere acqua non gassata).
4 Nei 7-15 giorni precedenti l'esame, (salvo diversa indicazione del medico curante), il paziente dovrebbe evitare trattamenti di pulizia del colon, evitare di assumere antibiotici, fermenti lattici (compreso yogurt e lassativi). Nei 7 giorni precedenti evitare latte e derivati, (compreso dolci o prodotti confezionati che contengano latte), dado da cucina, pietanze e condimenti preconfezionati che contengano lattosio o ingredienti/addensanti/conservanti a base di carboidrati, mortadella, fesa di tacchino, prosciutto cotto ed insaccati che possano contenere conservanti.
5 Il test NON DEVE essere eseguito in caso di diarrea importante in atto o pregressa nelle 24-48 ore precedenti. Nei 2 giorni prima evitare anche farmaci/integratori anti meteorismo o procinetici, trattamenti fitoterapici per bocca con proprietà antibatteriche.
Si raccomanda di consultare il proprio medico curante in caso di diabete o ridotta tolleranza al glucosio