



## **BREATH-TEST AL LATTULOSIO PER LA VALUTAZIONE DELLA CONTAMINAZIONE BATTERICA E DEL TRANSITO INTESTINALE**

**DURATA DEL TEST:** 4 ore (è possibile fermare il test a 3 h nel caso di bambini). Durante lo svolgimento deve rimanere a riposo seduto, senza mangiare, bere e fumare né masticare gomme o altro.

**MODALITÀ DI ESECUZIONE:** Raccolta espirato basale, assunzione di 16 grammi di lattulosio (Nel caso di bambini viene somministrata una dose pediatrica peso dipendente. Il criterio minimo per l'accettazione di un bambino al test è la capacità di soffiare dentro un palloncino). Raccolta espirati successivi ogni 15 minuti per 240 minuti.

**CONSEGNA REFERTO:** 8-10 gg lavorativi (escluso sabati domenica e festivi)

Osservare attentamente le seguenti istruzioni

1 Il giorno prima dell'esame: ➤ Colazione: una tazza di tè (amaro). ➤ Pranzo: un piatto di riso bianco bollito condito con poco olio crudo. ➤ Cena: carne (preferibilmente pollame, non capi giovani in allattamento: agnello, capretto, vitello, maialino) oppure pesce, lessi o ai ferri, conditi solamente con sale e olio (no limone). No fibre e carboidrati. ➤ Astenersi da farmaci non essenziali (consultare il medico curante).

2 Il giorno dell'esame il paziente DEVE bere due bicchieri d'acqua (non gassata, non tè o tisane), restare digiuno, non fumare (sigarette elettroniche comprese), non consumare chewing gum o altro, lavare i denti come consuetudine e ed eseguire successiva pulizia del cavo orale con collutorio (contenente clorexidina 1%), non svolgere attività fisica, evitare o posticipare al termine del test, (previa consultazione del medico curante), eventuali farmaci non essenziali.

3 Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare un digiuno completo (può bere acqua non gassata).

4 Nei 7-15 giorni precedenti l'esame, (salvo diversa indicazione del medico curante), il paziente dovrebbe evitare trattamenti di pulizia del colon, evitare di assumere antibiotici, fermenti lattici (compreso yogurt e lassativi). Nei 7 giorni precedenti evitare latte e derivati, (compreso dolci o prodotti confezionati che contengano latte), dado da cucina, pietanze e condimenti preconfezionati che contengano lattosio o ingredienti/addensanti/conservanti a base di carboidrati, mortadella, fesa di tacchino, prosciutto cotto ed insaccati che possano contenere conservanti.

5 Il test NON DEVE essere eseguito in caso di diarrea importante in atto o pregressa nelle 24-48 ore precedenti. Nei 2 giorni prima evitare anche farmaci/integratori anti meteorismo o procinetici, trattamenti fitoterapici per bocca con proprietà antibatteriche.

## **BREATH-TEST AL LATTULOSIO PER LA SOLA VALUTAZIONE DELLA CONTAMINAZIONE BATTERICA INTESTINALE**

**DURATA DEL TEST:** 2 ore Durante lo svolgimento deve rimanere a riposo seduto, senza mangiare, bere e fumare né masticare gomme

**MODALITÀ DI ESECUZIONE:** Raccolta espirato basale, assunzione di 16 grammi di lattulosio. (Nel caso di bambini viene somministrata una dose pediatrica peso dipendente. Il criterio minimo per l'accettazione di un bambino al test è la capacità di soffiare dentro un palloncino). Raccolta espirati successivi ogni 20 minuti per 120 minuti.

**CONSEGNA REFERTO:** 8-10 gg lavorativi (escluso sabati domenica e festivi)

### **PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DEL BREATH-TEST**

Osservare attentamente le seguenti istruzioni

#### 1 Il giorno prima dell'esame:

- Colazione: una tazza di tè (amaro).
- Pranzo: un piatto di riso bianco bollito condito con poco olio crudo.
- Cena: carne (preferibilmente pollame, non capi giovani in allattamento: agnello, capretto, vitello, maialino) oppure pesce, lessi o ai ferri, conditi solamente con sale e olio (no limone). No fibre e carboidrati.
- Astenersi da farmaci non essenziali (consultare il medico curante).

2 Il giorno dell'esame il paziente DEVE bere due bicchieri d'acqua (non gassata, non tè o tisane) , restare digiuno, non fumare (sigarette elettroniche comprese), non consumare chewing gum o altro, lavare i denti come consuetudine e ed eseguire successiva pulizia del cavo orale con collutorio (contenente clorexidina 1%) , non svolgere attività fisica, evitare o posticipare al termine del test, (previa consultazione del medico curante), eventuali farmaci non essenziali.

3 Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare un digiuno completo (può bere acqua non gassata).

4 Nei 7-15 giorni precedenti l'esame, (salvo diversa indicazione del medico curante), il paziente dovrebbe evitare trattamenti di pulizia del colon, evitare di assumere antibiotici, fermenti lattici (compreso yogurt e lassativi). Nei 7 giorni precedenti evitare latte e derivati, (compreso dolci o prodotti confezionati che contengano latte), dado da cucina, pietanze e condimenti preconfezionati che contengano lattosio o ingredienti/addensanti/conservanti a base di carboidrati, mortadella, fesa di tacchino, prosciutto cotto ed insaccati che possano contenere conservanti.

5 Il test NON DEVE essere eseguito in caso di diarrea importante in atto o pregressa nelle 24-48 ore precedenti. Nei 2 giorni prima evitare anche farmaci/integratori anti meteorismo o procinetici, trattamenti fitoterapici per bocca con proprietà antibatteriche. A causa di possibili contaminazioni del preparato di lattulosio con zuccheri, si raccomanda di consultare il proprio medico curante in caso di diabete o ridotta tolleranza al glucosio

*ATTENZIONE : Il test NON DEVE essere eseguito in caso di galattosemia.*