



## PREPARAZIONE DELL'UTENTE PER ECOGRAFIA – ECD APPARATO URINARIO

**Digiuno** da almeno 6 ore, se ECD digiuno dalla sera precedente.  
Nei 3 giorni precedenti l'esame **dieta priva di scorie** (no verdura, frutta solo sbucciata, no legumi e frutta secca).  
Se in anamnesi intenso meteorismo intestinale, nei 3 giorni precedenti l'esame assumere antimeteorici (**carbone vegetale**: 2x3 cp/die, salvo controindicazioni, lesioni attive apparato digerente o specifiche terapie farmacologiche).  
Se in anamnesi stipsi ostinata, 48 ore prima dell'esame assumere un lassativo (**purseennid** 2 cp la sera). Se non controindicazioni (ritenzione idrosalina) adeguata idratazione per os

**N.B.** se previsto studio ecografico vescico-pelvico:  
Adeguato riempimento vescicale al momento dell'esame (deve essere presente lo stimolo minzionale evitando una eccessiva replezione vescicale).

Dr. Gianrenato Nori