



## Preparazione all'ecografia addominale superiore

Per la buona riuscita dell'esame è necessario che il tratto digerente sia quanto più possibile privo di contenuto solido-gassoso.

Pertanto, nei due giorni che precedono l'ecografia si consiglia una dieta povera di scorie, per questo composta essenzialmente da carne e pesce (lesso o ai ferri), formaggi stagionati con moderazione e frutta ben sbucciata. Andranno invece evitati verdure, bevande gassate, alcolici, pane, pasta e altri cereali, specie se integrali.

Presentarsi all'esame a digiuno da almeno 8 ore da un pasto povero di grassi. Se estremamente necessario, in caso di esecuzione pomeridiana dell'esame, fare una colazione leggera che non preveda latticini, brioche, grassi, cioccolato, creme etc. E' consentito solo del tè.

Durante il lasso di tempo tra l'ultimo pasto e l'esame è concesso soltanto il consumo di acqua, rigorosamente liscia (non gassata), mentre vanno evitate caramelle, confetti e fumo di sigaretta.

## Preparazione all'ecografia addominale inferiore

Oltre alle istruzioni per l'ecografia addominale superiore, è indispensabile avere la vescica piena. **N.B. Terminare 1 lt di acqua liscia ALMENO 1 ora prima dell'appuntamento.**

## Preparazione all'ecografia addominale completa

Attenersi contemporaneamente alle istruzioni viste per l'addome superiore ed inferiore.

**NB:** si raccomanda di portare in visione tutti i precedenti esami strumentali eventualmente eseguiti (ecografie, analisi del sangue...)